



Efficient Academy



# COACH ET FORMATEUR POUR ENTREPRISES

## DAVID RIMBERT

+337 83 19 69 52

david.rimbert@efficientacademy.fr

<https://www.linkedin.com/in/david-rimbert-75014/>



# QUI SUIS- JE ?

***"Mettre l'humain au cœur de la performance"***

Je suis David Rimbert, coach professionnel et formateur, passionné par l'accompagnement des individus et des équipes dans leur transformation.

Fort de plus de 20 ans d'expérience en **management, coaching et formation**, j'ai fondé Efficient Academy pour aider les entreprises à développer un **leadership authentique** et à relever leurs défis avec confiance.

Mes valeurs, **authenticité, écoute et respect**, guident une approche personnalisée et pragmatique, où l'humain est la clé de la réussite.

**Ensemble**, nous transformons les potentiels individuels en **performances collectives durables**.

---

***"La vraie victoire, c'est de rendre les autres meilleurs."***

Les Secrets des All Blacks, 15 leçons de leadership

# MON OFFRE



## EXECUTIVE COACHING

- **Spécialités :**

- Managers et dirigeants (**TrainCoaching®**)
- Collaborateurs : gestion des transitions, augmentation des compétences, habilités relationnelles..
- Coaching d'équipe

## FORMATION

- **Thématiques clés :**

- Leadership authentique et management bienveillant.
- Communication interpersonnelle et gestion des émotions.
- Gestion du stress et des conflits.
- Organisation personnelle et professionnelle.
- Conduite du changement et développement de la résilience.

## MIX LEARNING

Formation + coaching pour le transfert d'apprentissages



*"Si nous nous améliorons chaque jour de 1 %, à la fin de l'année, nous serons 365 % meilleurs."*

# MON APPROCHE

## Mes Valeurs

Authenticité, Écoute, Respect

Ma démarche est fondée sur une approche profondément humaine :

1

### Approche globale

Je considère chaque individu dans son ensemble, sans dissocier ses compétences techniques de ses dimensions émotionnelle et relationnelle.

2

**Relation personnalisée** : Chaque collaboration est unique et adaptée, loin des approches standardisées.

3

### Engagement mutuel :

Mon accompagnement repose sur une co-construction, où le client et moi-même travaillons main dans la main pour atteindre les résultats souhaités.

## Pourquoi cette approche ?

Ce travail globalisant permet de libérer le potentiel de chacun, en intégrant toutes les facettes de la personne dans le processus de transformation.

*"L'excellence ne réside pas dans le fait de faire des choses extraordinaires, mais dans la manière dont on fait les choses ordinaires."*





# LE TRAINCOACHING®

Le **TrainCoaching®** est une méthode unique développée en combinant coaching et formation.

Cette approche pragmatique et efficace aide les managers et leurs équipes à franchir des étapes stratégiques dans leur évolution professionnelle.

Le TrainCoaching® se distingue par sa capacité à :

## **Renforcer la posture managériale**

Je vous accompagne à développer une posture managériale plus efficace, en vous dotant des outils et des compétences nécessaires pour gérer vos équipes avec confiance et réussite.

## **Préparer mentalement et émotionnellement**

Je vous aide à développer votre résilience et votre capacité à gérer les défis et les pressions du quotidien, en vous permettant de mieux gérer votre stress et vos émotions.

## **Intégrer les apprentissages**

Les séances alternent coaching et training permettant une meilleure appropriation des connaissances et des compétences.





# FORMATIONS

## DES SOLUTIONS PERSONNALISÉES POUR RÉVÉLER LE POTENTIEL DE VOTRE ENTREPRISE

Chaque entreprise est unique. Grâce à une combinaison d'expertise, de méthodologie et de passion, j'accompagne dirigeants, managers et collaborateurs dans leur transformation professionnelle pour atteindre des résultats concrets et durables.

### Adaptive learning

#### Formation individualisée

- **Personnalisation**

*Un contenu adapté aux besoins et objectifs spécifiques de l'apprenant.*

- **Flexibilité**

*Un rythme et des horaires ajustés à ses contraintes.*

- **Efficacité**

*Une concentration maximale et un feedback immédiat pour une progression rapide.*

### Mix Learning

#### Formation + Coaching TEP

- **Formation**

*Collective ou individuelle*

- **Coaching TEP**

*Coaching de "Transfert des apprentissages en environnement professionnel"*

- **Changement**

*Favorise une transformation durable des comportements professionnels*

# EXPÉRIENCES CLÉS



Fort de plus de 25 ans d'expérience professionnelle j'ai développé une expertise polyvalente à travers des projets variés, allant du management en entreprise à l'accompagnement personnalisé, avec un engagement constant pour l'humain et l'innovation.

## **Management et Gestion de Projets**

Plus de 22 ans au sein du groupe IKEA dans des rôles diversifiés : finance, gestion de projets, formation, management d'équipes pluridisciplinaires.

## **Coaching et Formation**

J'ai accompagné des entreprises dans leur transformation, en proposant des solutions de coaching et de formation sur mesure. En plus de nombreux partenariats avec des entreprises privées, j'ai conçu et animé des formations sur la gestion des conflits et le management bienveillant pour des organismes du service publique.

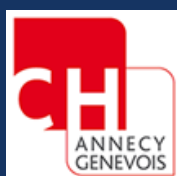
## **Engagement Social et Associatif**

Fondation d'une association pour la relation d'aide.

Création d'Efficient Academy pour étendre cet engagement au monde de l'entreprise.



# DES REFERENCES CLIENTS



**De nombreux clients du  
privé et du service public  
m'ont fait confiance :**

- Agglomérations
- Hôpitaux
- Cabinets libéraux
- Industrie
- Organismes de formation
- Chambre du commerce et de l'industrie







# FOCUS COACHING :

## LE TRAINCOACHING®

**Des exemples de thématiques abordées en TrainCoaching ®:**

### **1. Développement personnel**

- Développement de la connaissance de soi
- Autorégulation émotionnelle
- Autorégulation du stress
- La procrastination
- Déterminer ses priorités
- Optimisation de son efficacité, de ses ressources
- Équilibre professionnel-personnel

### **2. Compétences interpersonnelles et communication**

- Communication
- Gestion des conflits
- Le contrôle à travers les règles et les objectifs
- Renforcer sa légitimité

### **3. Management et leadership**

- Management, leadership authentique
- Manager avec ses valeurs
- Délégation
- Prise de poste & évolution de carrière

### **4. Stratégie et vision**

- Prise de décision
- Conduite du changement
- Projeter une vision d'entreprise
- Efficacité professionnelle



***"Le coaching  
n'est pas  
seulement une  
question de  
stratégie, c'est  
une question de  
relation."***



***" Transformer la  
dynamique  
collective pour  
des résultats  
durables "***



# **FOCUS COACHING :**

## **LE COACHING D'ÉQUIPE**

*Votre équipe fonctionne-t-elle à son plein potentiel? Est-ce qu'un accompagnement pourrait libérer de nouvelles synergies et améliorer ses résultats collectifs ?*

Les intérêts d'un coaching d'équipe :

### **Pour ses membres**

- Vision commune du projet d'entreprise
- Responsabilisation de l'équipe
- Motivation et mobilisation
- Meilleure dynamique des réunions
- Environnement favorable aux changements
- Conscience des enjeux

### **Pour l'organisation**

- Simplification des structures
- Synergie entre les services
- Connaissance et compréhension de l'entreprise et de son devenir économique
- Amélioration des processus

### **Pour les résultats**

- Croissance de l'activité : réduction des coûts, productivité, rentabilité
- Fidélisation de la clientèle

# FOCUS FORMATION

Mon approche de la formation valorise la curiosité, le questionnement et l'expérimentation. Mon objectif est de rendre chaque participant **acteur** de son apprentissage, en favorisant une **exploration autonome et créative des savoirs**.

Mon travail quotidien avec managers, dirigeants et collaborateurs me permet de proposer des formations adaptées à des thématiques stratégiques :

## **1. Leadership et Management**

- Leadership : les fondements
- Les fondamentaux du Management
- Perfectionner sa posture de manager : le leadership authentique

## **2. Communication et relations interpersonnelles**

- Communication
- Prévention et gestion des conflits

## **3. Gestion personnelle et organisationnelle**

- Autoréguler ses émotions et son stress
- Organisation et gestion du temps
- Analyse et évaluation de la charge de travail

## **4. Compétences métiers :**

- Évaluer une formation
- Gestion comptable
- Bureautique..





# Efficient Academy

“ *Le leadership est la capacité de créer un environnement où les autres peuvent exceller* ”

“

Citations tirées du livre “Les secrets des All Blacks - 15 leçons de leadership”

NOS FORMATIONS PEUVENT BÉNÉFICIER DU FINANCEMENT VIA LE **CPF**.  
NOUS GARANTISSONS DES PRESTATIONS RÉPONDANT AUX STANDARDS DE QUALITÉ EXIGÉS PAR **QUALIOPI**

**Annecy FR - Genève CH**

**Phone**

**+337 83 19 69 52**

**Mail**

**david.rimbert@efficientacademy.fr**

**Site**

**<https://efficientacademy.com/>**



**<https://www.linkedin.com/in/david-rimbert-75014/>**

© Efficient Academy, 2021 – Tous droits réservés

EI – SIRET : 88853903800024

Numéro de déclaration d'activité : 84740458774